

## «Приучаем ребёнка помогать по дому»

1. «Вместе делаем дела». Очень часто нам легче занять ребёнка какой-нибудь игрой, чтобы не мешал заниматься домашними делами, чем взять в свои помощники. Тем самым мы совершаем большую ошибку. Не отстраняйте ребёнка от домашней работы, делайте её вместе! Например, пусть ребёнок помогает Вам складывать овощи для салата в тарелку или подаёт вещи, когда Вы их гладите. Это прекрасное время не только для приучения ребёнка к домашним делам, но и для общения с ним.
2. «Волшебные слова за помощь». Не забывайте хвалить ребёнка, используя «волшебные слова», которые помогут ребёнку понять насколько важна его помощь: «Ты замечательный помощник, только ты сможешь лучше всех убрать свои игрушки, потому что именно ты знаешь, куда их следует положить». Ребёнок непременно захочет показывать Вам вновь и вновь как замечательно он справляется с порученной обязанностью.
3. «Весёлая уборка». Для того, чтобы ребёнок был заинтересован помогать в домашних делах, важно даже самые простые дела превращать в интересное приключение. Например, поиск клада в пакетах, которые мама принесла из магазина, или битва за чистоту в детской комнате.
4. «А что ты желаешь». Важно учитывать особенности ребёнка, понять, что из домашних дел вызывает у него больший интерес: возможно, ему нравится помогать Вам с уборкой дома, либо его больше всего привлекает наведение порядка на своём письменном столе. Составьте список домашних дел и позвольте ребёнку сделать свой выбор.
5. «Терпение, только терпение». Все дети разные. Кто-то за раз-два выполняет поставленную мамой задачу, а кому-то нужно много времени, для того, чтобы навести порядок в собственных игрушках. Не подгоняйте ребёнка, не делайте замечаний по поводу его медлительности, поскольку в следующий раз он может отказаться Вам помогать. Не доделывайте за ребёнка его дела, предоставьте ему возможность самостоятельно понять, как важно доводить начатое дело до конца.
6. «Всё и сразу». Не ждите, что Ваш помощник сразу научится выполнять домашнюю работу на «5». Пусть Вам придётся перемывать за ним посуду, по новой вытирать с полок пыль, но он учится. Не ругайте его за промахи, а объясните, что он сделал не так.
7. «Без оплаты». Никогда не платите детям за то, что они помогают Вам по дому. Домашние обязанности ребёнка – это не предмет торга, это часть жизни ребёнка, как прогулки, просмотр мультфильмов или обучение в школе. Если Вы хотите поощрить своего помощника за отлично выполненное поручение, то организуйте поход в кино или прогулку в парке всей семьёй.
8. «Домашняя работа – не наказание». Никогда не рассматривайте домашнюю работу как способ наказания ребёнка за его провинности. Ребёнок не должен думать, что убирает игрушки, пылесосит в комнате, выносит мусор, потому что плохо себя вёл или сделал что-то не так. Выполнять свои домашние обязанности он должен всегда, независимо от своего поведения.