

## ЗАМКНУТЫЙ РЕБЁНОК. ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Проявите к ребёнку больше внимания независимо от возраста – это то, в чём нуждается и двухлетний и 12-летний.
- Будьте щедры на похвалу. Чем ребёнок меньше, тем сложнее ему оценить адекватно свои успехи. Задача родителей – укреплять самооценку ребёнка всеми способами.
- Регулярно приглашайте к себе друзей, особенно если у них дети такого же возраста. Ваш ребёнок быстрее привыкнет к обществу в привычной обстановке, сможет раскрепоститься и благополучно общаться с ровесниками.
- Придумайте собственные праздничные традиции. При этом будет полезно поощрять ребёнка к публичным выступлениям. Танцы, пение в караоке, загадки, домашние спектакли – всё это поможет ребёнку выйти из привычного состояния апатии и сверхпокоя, если почаще помогать ему выигрывать.
- Откажитесь от фраз «Чего ты молчишь всё время?», «А ну выкладывай, что случилось?». Чтобы ребёнок Вам доверял, будьте с ним также тактичны, как и со взрослыми.
- Добавляйте новшества осторожно. Замкнутые дети склонны к консерватизму. Им легче живётся, если соблюдается чёткий режим. Поэтому всё новое, что касается еды, сна, игр, прогулок и сказки на ночь, должно добавляться потихоньку – замените сказку мультиком или разговором по душам.
- Даже когда ребёнок сопротивляется вашим попыткам внедрить его в общество, проявите терпение. Негативная реакция ребёнка на происходящее – это лучше, чем если он будет загонять свои эмоции вглубь.
- Главное правило – постепенность. Если Ваш ребёнок не подходит близко к детской площадке, не форсируйте события – пусть он сначала поиграет в стороне от других детей самостоятельно, а потом Вы его аккуратно начнёте сближать с ровесниками. Все Ваши действия должны быть ненавязчивыми и мягкими.